



Guía para Padres

NO Más Acoso Escolar

#BuenTrato en la escuela

unicef 

para cada niño

¿Qué es el acoso escolar?

- El acoso escolar o bullying es agredir intencionalmente, y repetidamente, por cualquier motivo que no puede justificarse en forma alguna, a los niños más vulnerables. Los niños que intimidan disfrutan infligiendo daño a otros compañeros, mientras que los niños que sufren intimidación no pueden evitar la sumisión a este tipo de violencia.
- El bullying es un problema que afecta a millones de niños, niñas y adolescentes sin importar su procedencia, sexo, etnia o edad. Es un problema real, principalmente en las escuelas.
- Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a vivir sin ser víctimas de la violencia. También tienen derecho a asistir a escuelas en las que se sientan seguros, donde haya respeto mutuo y los adultos asuman la responsabilidad de protegerlos.



Detén la violencia.
Evitemos el acoso escolar.

Para cada niño, solo huellas de
#BuenTrato

Características del acoso escolar o bullying:

Aunque el acoso escolar parece inicialmente similar a otras formas de comportamiento agresivo, se diferencia porque:

- La intimidación es intencional y premeditada.
- El objetivo de la intimidación es lograr dominio y control sobre otro niño usando agresión física o verbal.
- Un estudiante o un grupo de estudiantes atacan repetidamente al mismo niño, niña o adolescente.
- Los niños que hacen bullying lo hacen porque ven al otro compañero o compañera como un objetivo fácil de intimidar.
- El acoso escolar generalmente sucede fuera de la supervisión de un adulto.
- Algunas veces es provocado por adultos usando frases o palabras que pueden sonar graciosas pero que son estigmatizantes como: "gordito", "flaquita", "negrita".

Formas de bullying o acoso escolar:

Los niños, niñas y adolescentes pueden sufrir acoso escolar en la escuela de las siguientes maneras:



Psicológico

Pueden recibir amenazas repetidas.



Físico

Pueden ser agredidos físicamente: empujados, golpeados, y/o heridos.



Indirecto

Sus objetos personales pueden ser robados o dañados (ejemplo celular, dinero, merienda).



Verbal

Pueden ser objeto de intimidación verbal, por su nombre, burla generalizada por su aspecto físico y/o groserías.



Consecuencias del acoso escolar

El acoso escolar o bullying provoca incomodidad, también puede causar un daño emocional y duradero en la vida de los niños, niñas y adolescentes.



Señales de niños que están siendo acosados en la escuela:

- Los niños, niñas y adolescentes acosados por sus compañeros en la escuela se vuelven irritables, inquietos o se alejan de las actividades familiares.
- Se vuelven apáticos con su entorno.
- Pierden el apetito, tienen problemas para conciliar el sueño, o se despiertan durante la noche.
- Esperan a usar el baño en casa en vez de usarlo en la escuela.
- Vuelven a casa con la ropa rasgada o manchada, sin una explicación lógica sobre lo que pasó.
- Sus útiles escolares se pierden o lucen inexplicablemente dañados.
- Piden dinero adicional a sus gastos diarios.
- Se niegan a ir a la escuela o afirman tener un dolor de estómago, dolor de cabeza, u otras dolencias para evitar ir a clases.
- Quieren llevar alguna herramienta de autodefensa para la escuela (cuchillo, etc.).
- Tienen muy pocos amigos, y no participan en reuniones sociales con el fin de evitar sentimientos de rechazo.

¿Cómo los padres pueden ayudar a los niños que son víctimas de acoso escolar?



1 Habla con tu hijo acerca del bullying. Insístele en que ninguna forma de violencia es justificable.

2 Escucha a tu hijo. Mantente atento a su comportamiento para identificar oportunamente si está siendo víctima de acoso escolar

3 Comunícate con la escuela. Insiste en que tanto estudiantes, padres, como profesores y personal en general deben estar involucrados y comprometidos en la prevención del acoso escolar.

4 Acércate a la defensoría y los consejos de protección y derechos de niños, niñas y adolescentes de su municipio para buscar apoyo a la familia en estos casos.

5 Anima a tus hijos a decirle al profesor, director o cualquier otra persona adulta en la escuela sobre situaciones de acoso escolar en clase.

Evitemos el acoso escolar.

Para cada niño, solo huellas de **#BuenTrato**

• **Invisibilizar la violencia de la que son víctimas** los niños, niñas y adolescentes en la escuela.

• **Tomar un enfoque demasiado permisivo** como padre con las premisas de: "no tienes que ir a la escuela".

Lo que NO ayuda

• **Repetir premisas** como "el mundo es como es", "deberías ser más fuerte" o "las personas son así y debes aprender a lidiar con eso".

• **Decirles a los niños que no presten atención al perpetrador de violencia** y finjan que no están heridos o que les afecta. Este enfoque invisibiliza la violencia y no disuade el acoso.

• **Decir que "respondan con igual violencia"** es también contraproducente. No sólo corres el riesgo de empujar al niño a una situación física o verbal de confrontación con otro niño, sino también promueves la espiral de la violencia. Alentar a los niños a responder a la violencia no está bien. Detén la violencia.

Niños, niñas y adolescentes que son testigos del acoso escolar

El bullying o acoso escolar tiene lugar en presencia de otros niños, niñas y adolescentes y usualmente en ausencia de adultos. Ya sea que estés siendo víctima de bullying o seas testigo de un ataque, hay muchas cosas que puedas hacer:



- 1** Sé amigable. Los niños que observan desde afuera acciones de bullying pueden proporcionar alivio a sus compañeros que sufren intimidación. Ninguna persona debe ser objeto de violencia por parte de otra.
- 2** Informa a un adulto. Los niños y adolescentes testigos del bullying suelen quedarse callados, lo que puede ser interpretado como una aprobación implícita del comportamiento. Pide apoyo al profesor o padre.
- 3** Promueve el buen trato en tu escuela.

¿Cómo los padres pueden animar a los niños a actuar contra el acoso escolar?

Los padres y la escuela tienen la responsabilidad de unirse para hacer de las escuelas lugares libres de violencia. Los niños pueden tomar medidas constructivas para frenar la violencia y sus consecuencias en otros niños. Éstas incluyen:



Mantener una discusión tranquila y amistosa con los niños que son propensos a intimidar en el momento oportuno, y señalando que tal comportamiento no está bien.



Expresar su desacuerdo al bullying. También pueden evitar ser testigos y abstenerse de ver la violencia como fuente de diversión.



Informar a los adultos cuando ocurre la violencia. Los compañeros víctimas de bullying necesitan ayuda de los adultos.



Proporcionar apoyo a los niños que han sufrido de intimidación. Por ejemplo, decirles que ninguna persona debe ser tratada así; pueden sentarse junto a ellos para incentivar el compañerismo; o invitarlos a jugar o regresar a casa juntos.



Ayudar a resolver conflictos antes de que se intensifiquen. Algunas escuelas enseñan a los niños técnicas de resolución de conflictos no violentos; en estos casos, es importante animar a los niños a poner en práctica lo que ellos han aprendido.



Detén la violencia
Evitemos el acoso escolar

Para cada niño,
solo huellas de

#BuenTrato